

The image is a composite of a photograph and a topographic map of a mountainous region in Italy. The top half is a photograph of a vast, snow-covered mountain range under a clear blue sky. The bottom half is a detailed topographic map of the same area, showing peaks, valleys, and ski routes. The map is color-coded with shades of blue and white to represent elevation and snow cover. Key locations and peaks are labeled in Italian, including Monte Mulaz (2966 m), Cimone (2650 m), Rosetta (2743 m), Campanini di Val di Roda (2791 m), Sass Maor (2812 m), Madonna (2713 m), Cimerlo, Passo Caride, Val Canali, Alpe Tognola (2220 m), Rif. Tognola, Malga Tognola, Malga Fratazza, Malga Valcigolera, Punta Cos (2227 m), Rif. Punta Cos, Cavallazza (2324 m), Tognazza, Passo Rolle (1984 m), Malga Rolle, Chalet La Bata, Malga Fosse, Malga Fontanivo, Cella Cui, and Baia Segantini. The map also shows various ski routes, including a highlighted yellow route labeled 'pista illuminata' and a red route labeled 'SANTO MARTINO DI CASTROZZA'. The map is oriented with North at the top.

INCENTIVE **PRZYGODA** która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl



Wyjazd na narty z Markiem Ogorzałkiem i Szkołą Carvingu to coś, czego zimą nie powinno zabraknąć. Ci którzy już u nas byli, wiedzą o czym mówię. Ci którzy jeszcze nie byli, a są tutaj, bo słyszeli coś o nas, niech słuchają dalej. W tym roku spotykamy się w San Martino di Castrozza klimatycznym kurorcie będącym częścią obszaru narciarskiego Passo Rolle, najbardziej na południe wysuniętego odcinka Dolomiti Superski. Zazwyczaj pełno tu słońca i śniegu. Temperatury przyjazne. Nie wiele, ale do jazdy wystarczająco bo ponad 60 – kilometrów szerokich, dobrze przygotowanych i pustych!!! tras

Miejsce działania, Hotel Majestic***. Jeżeli wolicie inną miejscówkę, rezerwujcie apartament, lub hotel w innym standardzie na własną rękę. Najprościej zrobić to przez booking.com.pl. Wpisujecie San Martino di Castrozza (kopiuj - wklej) datę przyjazdu, wyjazdu, ilość dorosłych dzieci (ich wiek) standard: apartamenty hotele. Wyskoczy wam sporo innych możliwości. Zapraszamy. Wtedy zgłóście się do nas na warsztaty narciarskie, żebyśmy byli przygotowani na Wasz przyjazd.

Warsztaty narciarskie, to nasza perełka, to kwintesencja całego wyjazdu. Nasze motto „*dobra technika, to brak napięcia między narciarzem a nartami*” i nie dotyczy tylko jazdy na nartach ale i całego wyjazdu. Nie wyliczamy ile godzin jesteśmy z Wami, przed śniadaniem, powitanie słońca. Narty, od otwarcia do zamknięcia wyciągów. Mamy własny, oparty na 20 letnim doświadczeniu, scenariusz zajęć, ale o nim później, co by nie zanudzać. Wieczorem rozciąganie z elementami jogi i video analizy. Program dnia bogaty. Chętni i aktywni nie będą narzekać. Mniej aktywni – spokojnie, nie ma obowiązku uczestniczenia we wszystkim.

Dlaczego warto z nami wyjechać? Najlepiej wiedzą Ci, którzy do nas wracają.

Przeglądnijcie szczegóły naszej oferty. W razie pytań uwag lub wątpliwości jesteśmy w kontakcie.

Zapraszamy - fajnie byłoby razem pojeździć.



Warsztaty narciarskie
Marek Ogorzałek
Tel 608 554 058
marek@szkolacarvingu.pl

Organizacja wyjazdu - zapisy
Renata Jankowiak
Tel 601 079 954
renata@hava.com.pl renata@itravel.com.pl

INCENTIVE

PRZYGODA która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl

FERIE ZIMOWE 09.02 – 16.02.2019

Pejo to zlokalizowana w samym centrum parku Narodowego Stelvio, niewielka, spokojna stacja narciarska wchodząca w skład doliny Val di Sole słynącej z dużej liczby słonecznych dni i obfitych opadów śniegu. Jest to najstarszy ośrodek narciarski w całej dolinie Val di Sole, znany ze swoich źródeł termalnych i minerałów leczniczych od 1650 roku. Prawdziwie naturalne środowisko, piękne otoczenie majestatycznych gór, powoduje że jest to znakomite miejsce dla rodzinnego wypoczynku. Przygotowane udogodnienia dla rodzin z dziećmi (PEJO Kinderland), powodują że wypoczynek dla wszystkich miłośników sportów zimowych jest bezpieczny. Dla początkujących mamy łagodne, bezpieczne stoki, a na lubiących większe wyzwania czeka zjazd spod Monte Vioz z wysokości ponad 3000 do wioski czyli na poziom 1400 mnpm. Różnica wysokości to ponad 1600 m, a długość zjazdu to ponad 8km zjazdu po czerwonych trasach, z możliwością wyboru różnych wariantów trasy.



Razem mamy do dyspozycji 17 tras o łącznej długości prawie 20 km i różnej skali trudności z przewagą tras w kolorze czerwonym. Gigantowa trasa Mezolli umożliwia sprawdzenie własnych umiejętności, gdyż dysponuje możliwością pomiaru czasu zjazdu

Hotel Vioz***

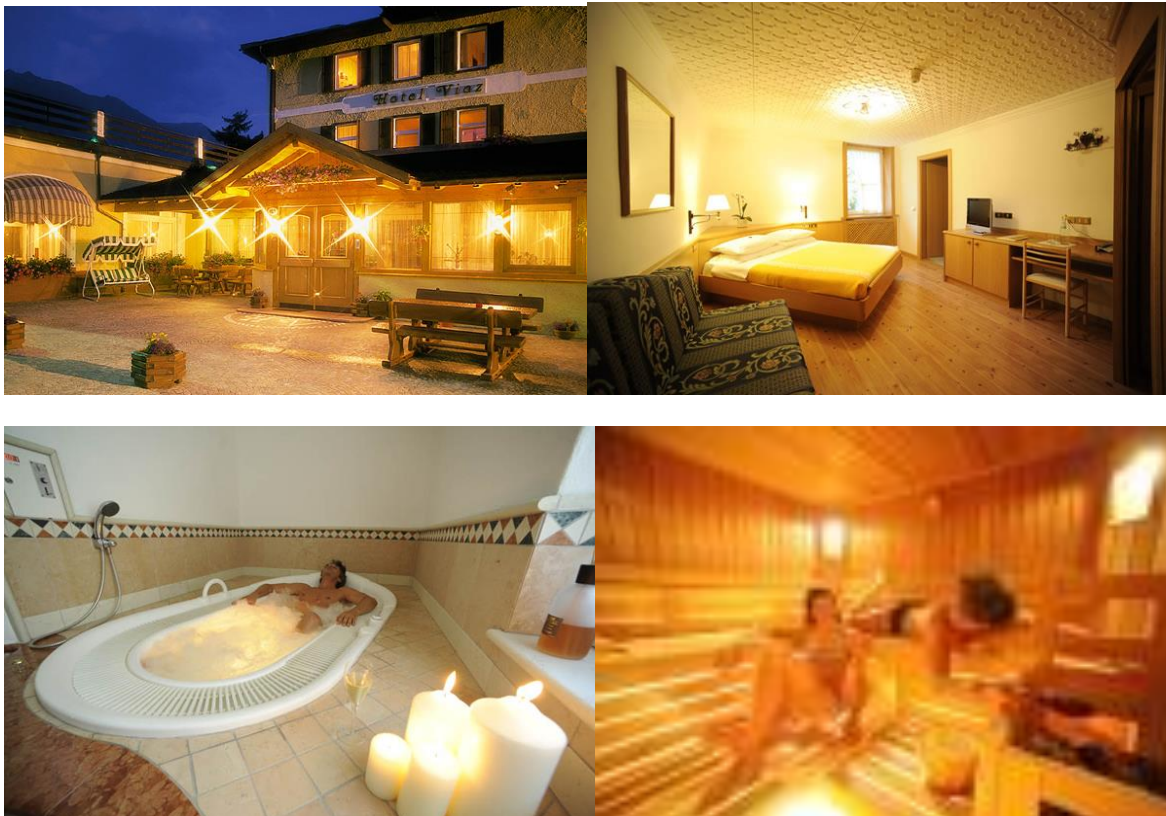
Położony w leśnym otoczeniu hotel, dysponuje również apartamentami usytuowanymi naprzeciwko głównego budynku. W trzy gwiazdkowym hotelu mamy duże i wygodne pokoje, restaurację, salę gier, salę wykładową i salę do jogi.

INCENTIVE

PRZYGODA która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl

W położonym naprzeciwko budynku (niestety dodatkowo płatne) centrum spa Aphrodite Wellness (łaźnia turecka, łaźnia „sianowa”, sauna).



Hotel położony jest 300m od **Pejo Thermal Spa**, gdzie możemy skorzystać z 20% zniżki na wszystkie zabiegi z których słyną termy w Pejo. Więcej szczegółów na stronie: <http://www.termepejo.it/>

Cena w hotelu

Dorośli – **595 EUR**

Dzieci ur po 30.11.2002 – **455 EUR**

po 30.11.2010 – **255 EUR**

dziecko do lat 7☺ w pokoju rodziców – 50 EUR

dopłata do pokoju 1-os – 125 EUR

Cena zawiera:

INCENTIVE

PRZYGODA która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl



- 7 noclegów w hotelu Vioz***
- Śniadania i obiadokolacje
- 6 dniowy skipass
- Ubezpieczenie OC, NNW

Cena w apartamentach

Dorośli – **385 EUR**

Dzieci ur. po 30.11.2002 – **335 EUR**

Dzieci ur. po 30.11.2010 – **215 EUR**

- 7 noclegów w apartamencie z wyposażeniem kuchennym
- 6 dniowy skipass
- Ubezpieczenie OC, NNW

**Uwaga – dla osób nie korzystających ze szkolenia
narciarskiego ceny pobytu wyższe o 5%**

*Warsztaty narciarskie w autorskim programie Marka Ogorzałka

dorośli - 750 zł/tydzień

dzieci - 650 zł/tydzień

Przystępując do warsztatów narciarskich całą rodziną - **10% zniżki**

Dojazd własnymi środkami transportu

Taxa klimatyczna płatna na miejscu

INCENTIVE PRZYGODA która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl

WARSZTAT NARCIARSKIE w autorskim programie Marka Ogorzałka

Naukę jazdy na nartach można traktować mechanicznie. Pochyl kolano, włóż biodro, ustaw narty i jedziesz... . Nam zależy na czymś więcej. Zależy nam na czuciu narty i czuciu siebie.

„Dobra technika jest wtedy, gdy nie ma napięcia między narciarzem i nartami”

A nie jest to takie proste. Wszyscy inaczej czujemy narty i inaczej czujemy siebie. Mamy inne umiejętności i zdolności. Czasem potrzebujemy wyżycia się i rozładowania, innym razem, szukamy ciszy i relaksu. Jeździmy od wyciągu do wyciągu w pogoni za nowymi trasami, wyzwaniem. Stajemy w knajpcie, kładziemy się na leżaku z zimnym aperol spritz w rękę, zamykamy oczy i... Jak Wam wszystkim na raz dogodzić!?

Otóż, mamy na to sposób.

Warsztaty poranne 9.00 – 12.00. Na stoku warsztatowym „jak dostać się do filharmonii? – ćwiczyć, ćwiczyć i jeszcze raz ćwiczyć” zajęcia korygują i ustawiają. To indywidualne spotkania z nami przeplatane samodzielną jazdą. Sami jeździcie i pracujecie nad elementami, które wcześniej omówione były na analizie. Samodzielnie pracujecie nad swoją techniką z naszą pomocą. Wiadomo, Ci którzy zaczną z samego rana, więcej otrzymają, niż Ci którzy przyjdą później. Tutaj więcej zyskacie aktywnie szukając w sobie rozwiązań, niż czekając, aż my za Was się nauczymy. Żeby skorzystać z warsztatów porannych nie trzeba meldować się o 9.00 rano na stoku. Można dołączyć później. Zawsze jesteście mile widziani.

Warsztaty popołudniu 13.00 – 15.00 zaczynamy jazdę i wprowadzamy poranne umiejętności w życie. Jeździmy w różnych grupach prędkościowych, ustalanych codziennie w zależności od samopoczucia, chęci i motywacji. Od szybkich, do spokojnych, na barowych ludkach kończąc. Każdego dnia można zmienić grupę, przyspieszyć, zwolnić jazdę...

Grupy dziecięce i młodzieżowe prowadzone są pod naszą stałą opieką. Więcej zabawy ale i solidnych rozliczeń. Sam chętnie wskakuję do nich i podkreślam tempo. Wtedy czują powagę bo ze mną trzeba się zbierać. Nie pomagam przy wstawaniu. Wiedzą że sami muszą dać radę i dają. Czasem przez łzy, ale potem wspominają z Markiem to było fajnie.

Wracając do czucia nart i czucia siebie. Nasza nauka kieruje się na czucie ciała w czasie i przestrzeni. Zwracamy uwagę na napięcia pokazujące się w czasie jazdy. Szukamy przyczyn i pomagamy w ich rozluźnieniu. Na stoku pracujemy z kamerą, ale tak żebyście tego nie było widać, bo tylko tak powstają szczerze obrazki, które potem można solidnie analizować.

Czucie ciała i jego świadomość odnajdujemy na porannym powitaniu słońcem, ćwiczeniach oddechowych z elementami medytacji i wieczornym rozciąganiu z elementami hata jogi.

INCENTIVE PRZYGODA która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl



Słowem roboty od rana do wieczora wiele. Sam sobie się dziwię, że daję radę, ale trzymamnie to w kondycji. Na pełny zestaw zapraszam najbardziej wytrwałych. Nie ma obowiązku korzystania ze wszystkich opcji. Są pewne momenty w których warto się odnaleźć. Trzeba wczuć się w grupę i atmosferę. Każdy wyjazd wymaga innych emocji. Każdy wyjazd jest innym wyjazdem.



Zapraszam Marek Ogorzałek

iNCENTIVE **PRZYGODA** która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL
e-mail: kasia@itravel.com.pl mob: +48 601508061, +48 605999430 www.hava.com.pl & www.itravel.com.pl