

## FERIE ZIMOWE San Martino di Castrozza



<b>12 – 19.01.2019</b>	San Martino di Castrozza	Hotel Majestic	CENA <b>650</b> EURO
<b>19 – 26.01.2019</b>	San Martino di Castrozza	Hotel Majestic	CENA <b>650</b> EURO
<b>26.01 – 02.02.2019</b>	San Martino di Castrozza	Hotel Majestic	CENA <b>670</b> EURO
<b>02 – 09.02.2019</b>	San Martino di Castrozza	Hotel Majestic	CENA <b>695</b> EURO
<b>09 – 16.02.2019</b>	Pejo	Hotel Vioz	CENA <b>595</b> EURO

**INCENTIVE PRZYGODA** która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL  
 e-mail: [kasia@itravel.com.pl](mailto:kasia@itravel.com.pl) mob: +48 601508061, +48 605999430 [www.hava.com.pl](http://www.hava.com.pl) & [www.itravel.com.pl](http://www.itravel.com.pl)



Wyjazd na narty z Markiem Ogorzałkiem i Szkołą Carvingu to coś, czego zimą nie powinno zabraknąć. Ci którzy już u nas byli, wiedzą o czym mówię. Ci którzy jeszcze nie byli, a są tutaj, bo słyszeli coś o nas, niech słuchają dalej. W tym roku spotykamy się w San Martino di Castrozza klimatycznym kurorcie będącym częścią obszaru narciarskiego Passo Rolle, najbardziej na południe wysuniętego odcinka Dolomiti Superski. Zazwyczaj pełno tu słońca i śniegu. Temperatury przyjazne. Nie wiele, ale do jazdy wystarczająco bo ponad 60 – kilometrów szerokich, dobrze przygotowanych i pustych!!! tras

Miejsce działania, Hotel Majestic\*\*\*. Jeżeli wolicie inną miejscówkę, rezerwujcie apartament, lub hotel w innym standardzie na własną rękę. Najprościej zrobić to przez [booking.com.pl](http://booking.com.pl). Wpisujecie San Martino di Castrozza (kopiuj - wklej) datę przyjazdu, wyjazdu, ilość dorosłych dzieci (ich wiek) standard: apartamenty hotele. Wyskoczy wam sporo innych możliwości. Zapraszamy. Wtedy zgłóście się do nas na warsztaty narciarskie, żebyśmy byli przygotowani na Wasz przyjazd.

Warsztaty narciarskie, to nasza perełka, to kwintesencja całego wyjazdu. Nasze motto „*dobra technika, to brak napięcia między narciarzem a nartami*” i nie dotyczy tylko jazdy na nartach ale i całego wyjazdu. Nie wyliczamy ile godzin jesteśmy z Wami, przed śniadaniem, powitanie słońca. Narty, od otwarcia do zamknięcia wyciągów. Mamy własny, oparty na 20 letnim doświadczeniu, scenariusz zajęć, ale o nim później, co by nie zanudzać. Wieczorem rozciąganie z elementami jogi i video analizy. Program dnia bogaty. Chętni i aktywni nie będą narzekać. Mniej aktywni – spokojnie, nie ma obowiązku uczestniczenia we wszystkim.

Dlaczego warto z nami wyjechać? Najlepiej wiedzą Ci, którzy do nas wracają.

Przeglądajcie szczegóły naszej oferty. W razie pytań uwag lub wątpliwości jesteśmy w kontakcie.

Zapraszamy - fajnie byłoby razem pojeździć.



Warsztaty narciarskie  
Marek Ogorzałek  
Tel 608 554 058  
[marek@szkolacarvingu.pl](mailto:marek@szkolacarvingu.pl)

Organizacja wyjazdu - zapisy  
Renata Jankowiak  
Tel 601 079 954  
[renata@hava.com.pl](mailto:renata@hava.com.pl) [renata@itravel.com.pl](mailto:renata@itravel.com.pl)

**INCENTIVE PRZYGODA** która motywuje  
HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL  
e-mail: [kasia@itravel.com.pl](mailto:kasia@itravel.com.pl) mob: +48 601508061, +48 605999430 [www.hava.com.pl](http://www.hava.com.pl) & [www.itravel.com.pl](http://www.itravel.com.pl)

## HOTEL MAJESTIC DOLOMITI 3\*



Hotel Majestic Dolomiti urządzony został w stylu alpejskim i oferuje panoramiczny widok na dolinę Valle del Primiero. Do dyspozycji Gości jest kryty basen, restauracja oraz bezpłatna ogrzewana przechowalnia sprzętu narciarskiego. Do centrum miejscowości San Martino di Castrozza można dojść w 5 minut.



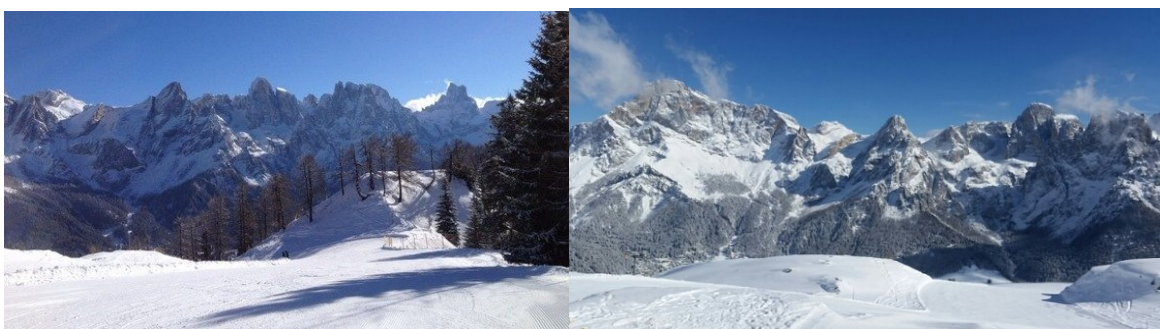
Hotel położony jest w odległości 1,5 km od stoków narciarskich Tognola e Passo Rolle. W odległości 50 metrów od obiektu znajduje się przystanek, przy którym zatrzymują się bezpłatne autobusy dla narciarzy.

Pokoje wyposażone są w klasyczne meble i telewizor. W każdym pokoju znajduje się łazienka z suszarką do włosów. Większość pokoi dysponuje balkonem z pięknym widokiem na Dolomity.



Restauracja czynna jest w porze lunchu i kolacji. Codziennie rano na miejscu serwowane jest śniadanie kontynentalne.

Hotel oferuje różnorodny program rozrywkowy, w tym miniklub dla dzieci.



**INCENTIVE PRZYGODA** która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL  
e-mail: [kasia@itravel.com.pl](mailto:kasia@itravel.com.pl) mob: +48 601508061, +48 605999430 [www.hava.com.pl](http://www.hava.com.pl) & [www.itravel.com.pl](http://www.itravel.com.pl)



## **FERIE ZIMOWE 02.02 – 09.02.2019**

Cena w hotelu

Dorośli – **695 EUR**

Dzieci ur po 30.11.2002 – **480 EUR / 1 rodzic + 1 dziecko - 530 EUR**

po 30.11.2010 – **305 EUR / 1 rodzic + 1 dziecko 2-13lat - 355 EUR**

**dziecko do lat 7☺ w pokoju rodziców – 50 EUR**

**dopłata do pokoju 1-os – 125 EUR**

Cena zawiera:

- 7 noclegów w hotelu Majestic Dolomiti\*\*\*
- Korzystanie z saunen, basenu krytego
- Śniadania i obiadowe kolacje
- 6 dniowy skipass
- Ubezpieczenie OC, NNW

**Uwaga – dla osób nie korzystających z warsztatów narciarskich ceny pobytu wyższe o 5%**

\*Warsztaty narciarskie w autorskim programie Marka Ogorzałka

**dorośli - 750 zł/tydzień**

**dzieci - 650 zł/tydzień**

Przystępując do warsztatów narciarskich całą rodziną - **10% zniżki**

**Dojazd własnymi środkami transportu**

**Taxa klimatyczna płatna na miejscu**



## **WARSZTAT NARCIARSKIE w autorskim programie Marka Ogorzałka**

Naukę jazdy na nartach można traktować mechanicznie. Pochyl kolano, włóż biodro, ustaw narty i jedziesz... . Nam zależy na czymś więcej. Zależy nam na czuciu narty i czuciu siebie.

**„Dobra technika jest wtedy, gdy nie ma napięcia między narciarzem i nartami”**

A nie jest to takie proste. Wszyscy inaczej czujemy narty i inaczej czujemy siebie. Mamy inne umiejętności i zdolności. Czasem potrzebujemy wyżycia się i rozładowania, innym razem, szukamy ciszy i relaksu. Jeździmy od wyciągu do wyciągu w pogoni za nowymi trasami, wyzwaniem. Stajemy w knajpcie, kładziemy się na leżaku z zimnym aperol spritz w rękę, zamykamy oczy i... Jak Wam wszystkim na raz dogodzić!?

Otóż, mamy na to sposób.

Warsztaty poranne 9.00 – 12.00. Na stoku warsztatowym „jak dostać się do filharmonii? – ćwiczyć, ćwiczyć i jeszcze raz ćwiczyć” zajęcia korygują i ustawiają. To indywidualne spotkania z nami przeplatane samodzielną jazdą. Sami jeździcie i pracujecie nad elementami, które wcześniej omówione były na analizie. Samodzielnie pracujecie nad swoją techniką z naszą pomocą. Wiadomo, Ci którzy zaczną z samego rana, więcej otrzymają, niż Ci którzy przyjdą później. Tutaj więcej zyskacie aktywnie szukając w sobie rozwiązań, niż czekając, aż my za Was się nauczymy. Żeby skorzystać z warsztatów porannych nie trzeba meldować się o 9.00 rano na stoku. Można dołączyć później. Zawsze jesteście mile widziani.

Warsztaty popołudniu 13.00 – 15.00 zaczynamy jazdę i wprowadzamy poranne umiejętności w życie. Jeździmy w różnych grupach prędkościowych, ustalanych codziennie w zależności od samopoczucia, chęci i motywacji. Od szybkich, do spokojnych, na barowych ludkach kończąc. Każdego dnia można zmienić grupę, przyspieszyć, zwolnić jazdę...

Grupy dziecięce i młodzieżowe prowadzone są pod naszą stałą opieką. Więcej zabawy ale i solidnych rozliczeń. Sam chętnie wskakuję do nich i podkreślam tempo. Wtedy czują powagę bo ze mną trzeba się zbierać. Nie pomagam przy wstawianiu. Wiedzą że sami muszą dać radę i dają. Czasem przez łzy, ale potem wspominają z Markiem to było fajnie.

Wracając do czucia nart i czucia siebie. Nasza nauka kieruje się na czucie ciała w czasie i przestrzeni. Zwracamy uwagę na napięcia pokazujące się w czasie jazdy. Szukamy przyczyn i pomagamy w ich rozluźnieniu. Na stoku pracujemy z kamerą, ale tak żebyście tego nie było widać, bo tylko tak powstają szczerze obrazki, które potem można solidnie analizować.

Czucie ciała i jego świadomość odnajdujemy na porannym powitaniu słońcem, ćwiczeniach oddechowych z elementami medytacji i wieczornym rozciąganiu z elementami hata jogi.

**INCENTIVE PRZYGODA która motywuje**

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL  
e-mail: [kasia@itravel.com.pl](mailto:kasia@itravel.com.pl) mob: +48 601508061, +48 605999430 [www.hava.com.pl](http://www.hava.com.pl) & [www.itravel.com.pl](http://www.itravel.com.pl)



Słowem roboty od rana do wieczora wiele. Sam sobie się dziwię, że daje rade, ale trzymamnie to w kondycji. Na pełny zestaw zapraszam najbardziej wytrwałych. Nie ma obowiązku korzystania ze wszystkich opcji. Są pewne momenty w których warto się odnaleźć. Trzeba wczuć się w grupę i atmosferę. Każdy wyjazd wymaga innych emocji. Każdy wyjazd jest innym wyjazdem.



Zapraszam Marek Ogorzałek

**iNCENTIVE PRZYGODA** która motywuje

HAVA INCENTIVE & ITALIA TRAVEL Service Sp. z o.o. Dział Rezerwacji Grupowych i INCENTIVE TRAVEL  
e-mail: [kasia@itravel.com.pl](mailto:kasia@itravel.com.pl) mob: +48 601508061, +48 605999430 [www.hava.com.pl](http://www.hava.com.pl) & [www.itravel.com.pl](http://www.itravel.com.pl)