

FERIE ZIMOWE – 2022

Warsztaty narciarskie - „JASIENICA 10”



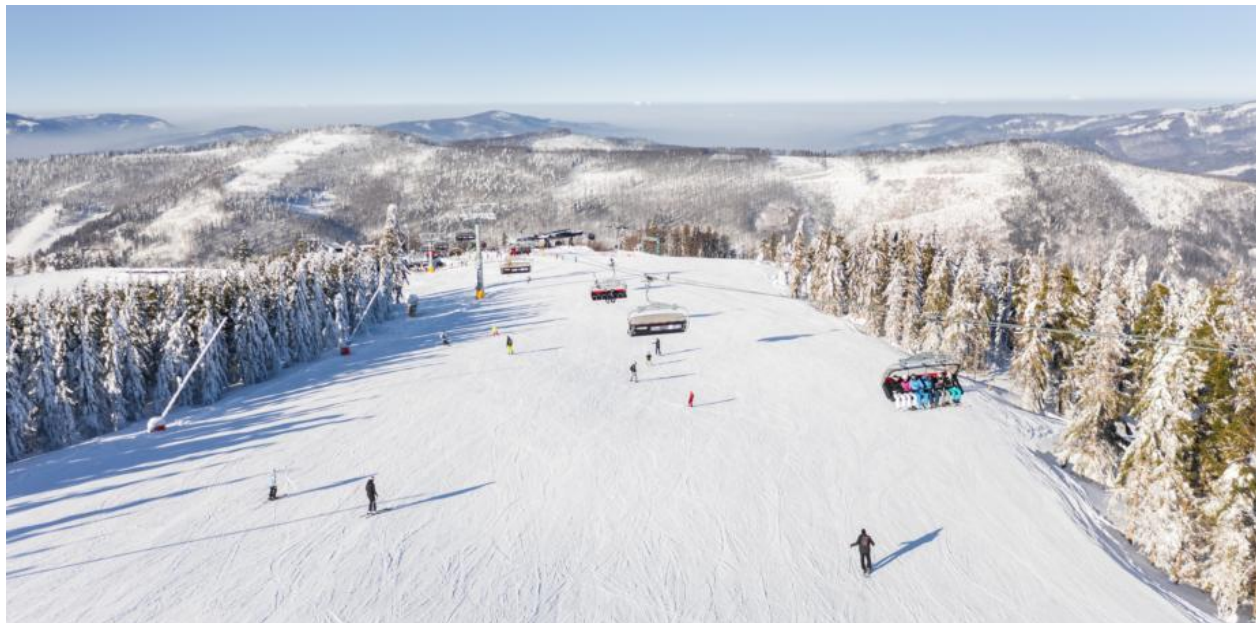
TERMINY:

- 16.01 – 22.01
- 06.02 – 12.02
- 13.02 – 19.02
- 20.02 – 26.02

CENA - 1 750 zł



Rodzinne, narciarskie safari po ośrodkach zimowych w: Szczyrku, Wiśle i Istebnej.



CENNIK:

| | |
|-------------------------------|-----------------|
| - 1 osoba dorosła | 1 750 zł |
| - 1 osoba dorosła + 1 dziecko | 2 670 zł |
| - 2 osoby dorosłe + 1 dziecko | 4 390 zł |
| - 2 osoby dorosłe + 2 dzieci | 5 340 zł |

W CENIE

- 6 x nocleg
- 6 x śniadanie
- 5 x 4 h warsztat narciarski
- 3 x nagrywanie i videoanaliza
- kolacja powitalna
- wieczorek kulinarny
- wieczorki taneczne

(cena nie obejmuje skipassów i wyżywienia na stoku)

Zakwaterowanie w ośrodku „JASIENICA 10”

Ośrodek „JASIENICA 10”, położony jest 10 km od Bielska – Białej z dogodnym dojazdem do ośrodków narciarskich w Szczyrku – 30 km, Wiśle – 30 km



„JASIENICA 10”

Wyjątkowe miejsce na Wyjątkowe okazje

Razem z Izą dbamy o dobre, zdrowe i syte jedzenie.

W ofercie zapewniamy śniadania, a na kolację zapraszamy do wspólnego gotowania z wykorzystaniem pieca kuchennego.



Klimatyczna kuchnia
Wspaniałe jedzenie

Spanie w warunkach Hostel'owych.

Oddajemy do Waszej dyspozycji trzy bardzo klimatyczne sypialnie

4, 5, 10 cio osobowe



Pomieszczenie dla 2/4 osób
1 x podwójne łóżko
Rozkładana sofa + siłownia

Pomieszczenie dla 4/5 osób
4 x łóżko piętrowe
1 x pojedyncze łóżko

Pomieszczenie dla 10 osób
6 x łóżko piętrowe
1 x łóżko podwójne XXL
2 x łóżko na pięterku

Spanie w warunkach HOSTELOWYCH

Salka gimnastyczna zarówno dla tych którzy potrzebują rozładować trochę swojej energii, jak i tych szukających skupienia, rozciągania i medytacji.



SALKA GIMNASTYCZNA

Wieczne analizy techniki jazdy, przechodzące w wieczorki taneczne



WARSZTATY NARCIARSKIE:

- 4 h dziennie nauki jazdy na nartach
- 3 x nagrywanie i videoanaliza
- Powitanie słońca, ćwiczenia oddechowe, medytacje, Bodycarving – dla zainteresowanych.

PROGRAM WARSZTATÓW NARCIARSKICH:

Niedziela

- 18.00 – Przyjazd i zakwaterowanie
- 19.00 – kolacja
- 20.00 – Spotkanie organizacyjne

Poniedziałek - Piątek

- 07.30 – Powitanie słońca, ćwiczenia oddechowe, medytacja (dla zainteresowanych)
- 08.00 – śniadanie
- 09.00 – wyjazd na narty
- 10.00 – 12.00 – Warsztaty narciarskie
- 12.00 – 13.00 – Przerwa
- 13.00 – 15.00 – Warsztaty narciarskie
- 17.00 – BODYCAVING – ćwiczenia rozciągające dla zainteresowanych
- 19.00 – Kolacja
- 20.00 – Videoanaliza x 3

Sobota

09.00 - śniadanie

10.00 – Powrót do domu

W razie pytań, uwag, wątpliwości proszę o kontakt:

Zapraszam Marek Ogorzałek

Zapisy marek@szkolacarvingu.pl

tel 608 554 058

